

# Parlons en à nos voisins !



A Hellemmes : Réduction des déchets, nature en ville, mobilités alternatives, consommation responsable, alimentation, économies d'énergie, coopération citoyenne, respect mutuel.

Infos et bons plans pour l'action locale et citoyenne d'amélioration du cadre de vie

N° d'automne - Novembre 2016

## Edito

Bonne lecture pour cette nouvelle publication du Collectif Hellemmois d'Information Citoyenne pour la Nature (le CHICON) !

Notre ambition, c'est de paraître une fois par saison pour vous parler de ce qui se passe d'intéressant à Hellemmes et aux alentours.

C'est pour cela que nous vous proposons ces quelques idées pour aller plus loin ... à afficher sur votre fenêtre ou à tout autre endroit où c'est possible !

A dans 3 mois (ou avant lors de l'apéro d'hiver).

*Les rendez-vous...*

### APÉRO D'HIVER DU CHICON.

Samedi 17 décembre à 17h30 au Polder, 250 rue Roger Salengro, Hellemmes.

Vous êtes les bienvenus pour prendre un verre et échanger autour de vos envies et vos projets de reportages citoyens.

### AU POLDER :

- jeudi 3 novembre : présentation de la NEF, financeur solidaire,
- jeudi 10 novembre à 19h : réunion publique du collectif «fête la friche» qui intervient sur la friche saint sauveur,
- mardi 29 novembre en soirée : diffusion du film de Marcel Trillat: 300 jours de colère.

### LA LOCOMOTIVE :

- distribution de la commande de novembre les vendredi 9 et samedi 10 décembre à l'espace Engrand.

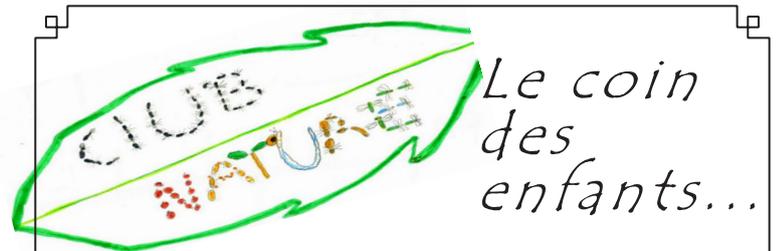
[lalocomotive.epicerie@gmail.com](mailto:lalocomotive.epicerie@gmail.com)

## Internet

<https://www.facebook.com/chiconLM>

<http://chicon.initiative.place>

Pour recevoir la lettre d'info par email : [chicon59260@gmail.com](mailto:chicon59260@gmail.com)



Un club nature a été créé à Hellemmes : ce club nature a eu l'idée de jeter des bombes à graines (boules de terreau et d'argile mélangés avec des graines) dans les endroits verts non entretenus.

Nous l'avons fait le 12 avril !

Nous étions une dizaine d'enfants et de jeunes. Il faisait beau, nous nous sommes donné rendez-vous chez Geneviève pour faire les bombes à graines. Nous avons fait le tour d'Hellemmes en les lançant et en ramassant les déchets. Nous avons semé des tournesols, nivelles, prairie fleurie, ancolies, roses trémières, œillets d'inde... Nous avons évité les grandes routes pour profiter de la nature. Les oiseaux nous accompagnaient enchantant, mais certaines choses enlevaient la beauté de la nature. Il faisait beau et nous sommes rentrés chez Aude et son fils Pierre (créateur du club nature). Nous avons goûté et nous sommes rentrés chez nous.

C'était drôle et nous avons découvert des endroits que certains ne connaissaient pas.

Nous avons aussi mis en place un recyclage dans les écoles avec Terracycle (c'est une entreprise qui recycle les crayons, feutres, effaceurs...), et fait une balade pour voir où on pouvait planter des arbres.

Nous avons de nouvelles idées en tête...

Nous nous réunissons toutes les 2 ou 3 semaines le vendredi de 17 à 18h au Polder.

[clubnature.hellemmes@gmail.com](mailto:clubnature.hellemmes@gmail.com)

Une publication du CHICON.

Ont participé à ce numéro : Patrick, Julien, Lucile, Emmanuel, Hélène, Benjamin, Dominique, Sylvain, Geneviève, Virginie, Élodie et Claude.

Merci au Polder pour leur accueil.

Dépôt légal : en cours.

Imprimé à l'Imprimerie Centrale du Nord sur papier écologique grâce à des dons.

«J'ai testé pour vous»...



## Le bio cabas

Je suis un citoyen et j'aime profiter des bienfaits de la Nature sans finalement bien la connaître. Je me suis alors posé une question : comment changer progressivement mon style de vie en respectant mieux la Nature ?

Dans un premier temps, je pouvais changer ma façon de me nourrir, sans bouleverser mon existence : par exemple arrêter de manger des pommes venant d'Argentine et privilégier la consommation de fruits et légumes biologiques, locaux et de saison.

Je me suis tourné vers «bio cabas» qui répondait à ces critères. La formule est souple : sur leur site, j'ai choisi la taille du panier hebdomadaire de fruits et légumes en fonction de mes besoins.

Je me suis engagé pour 12 mois. On peut aussi s'engager pour 6 mois après un mois d'essai.

Ensuite, j'ai choisi le point relais où je pouvais aller chercher le panier (boulangerie Sohet ou le Polder à Hellemmes). Quand je pars en vacances, je le signale 8 jours avant pour décaler les dates de livraison.

Dans chaque panier, il y a une feuille sur laquelle est notée des informations sur les légumes ou les fruits livrés, des recettes, des idées de sorties nature pour le week-end.

Le prix du panier varie entre 6,50 euros et 15 euros en fonction de la taille du panier choisi.

Cela fait plusieurs années que je suis abonné sans avoir eu de problème particulier à signaler.

Le site : [www.biocabas.com](http://www.biocabas.com)

Patrick



## La ruche qui dit oui

Une ruche qui dit oui est un regroupement de producteurs locaux, géré par un responsable de ruche, qui propose une distribution régulière de leurs produits dans un lieu attribué.

À Hellemmes, la responsable de ruche est Delphine Martel, qui possède une ferme de poules pondeuses biologiques. C'est elle qui sélectionne si les producteurs qui ont fait la demande d'adhérer à la ruche qui dit oui respectent ses critères de qualité en termes de proximité, de culture raisonnée, biologique, etc...

Les produits proposés sont variés : fruits et légumes de saison, viandes, crèmerie, boulangerie, artisanat.

### **La vente se déroule exclusivement sur internet !**

Chacun se connecte avec son compte personnel sur le site de la ruche qui dit oui, et fait son panier en fonction des produits proposés. La somme à payer est indiquée au fur et à mesure de la sélection des produits et sera prélevée une fois les produits récupérés.

Lors du retrait de ma dernière commande, j'ai décidé de vérifier si les quantités étaient bien équivalentes à celles que j'avais commandées : sur 5 produits (légumes, viandes, pain), la balance indiquait un poids légèrement supérieur à la commande !

La ruche qui dit oui est une organisation à but lucratif : les producteurs doivent reverser environ 20% du total de leur vente répartis entre le responsable de ruche (Delphine Martel) et le groupe dont le siège social est à Paris. Mais pour les producteurs, tout est clair dès le début de leur adhésion : il n'y a pas de surprises et ils peuvent consulter directement sur leur compte personnel total de leurs ventes ainsi que cette déduction. L'avantage pour les producteurs, c'est qu'il n'y a pas de perte ! Ils connaissent exactement la quantité de produits à livrer. Pour la ferme du Murry Marais, il n'y a aucun doute : la ruche qui dit oui leur a permis d'assurer une proportion pérenne de leurs ventes et de diversifier leur offre.

### **La distribution de la ruche d'Hellemmes se déroule à la salle Bocquet, ruelle Saint-Sauveur, tous les mardis (sauf exception) de 17h30 à 19h30.**

La commande est à passer avant le dimanche soir minuit.

Venez avec vos cabas !

Benjamin

### **Devenez reporter citoyen pour le CHICON.**

Ces témoignages vous donnent envie de réagir ?

Vous avez des idées de reportage à suggérer ?

Contribuez au collectif en participant à une réunion du CHICON.

Pour en être informé, envoyez-nous un mail à [chicon59260@gmail.com](mailto:chicon59260@gmail.com) ou passez au Polder.

**CHICON**  
Collectif Hellemmois d'Informations  
Citoyennes pOur la Nature